



Wanneer medicamenteuze behandeling?

- Nicotinevervangende middelen (NVM) of andere medicatie **altijd** met intensieve gedragsmatige ondersteuning.
- Overweeg medicatie bij:
 - ≥ 10 sigaretten per dag
 - Eerdere, mislukte stoppoging
 - Sterke voorkeur van patiënt
 - Gebruik van andere verslavende middelen
- Bij zwangeren kunnen NVM overwogen worden indien stoppen zonder niet lukt. Andere medicatie afgeraden.

Opties medicatie

- 1^e keus: NVM
- 2^e keus: bupropion, nortriptyline, varenicline
- 3^e keus: cytisinicline

*E-sigaretten worden **niet** aanbevolen als hulpmiddel bij het stoppen met roken*

	Contra-indicaties		Gebruiksaanwijzingen	Doseringsschema	
Nicotine- vervangende middelen 1 ^e keus	Algemeen: • Hyperthyreoïdie, epilepsie, Hartritmestoornis, ernstige cardiovasculaire ziekten	Kauwgom/zuigtablet: • Ontsteking van mond/keel/slokdarm/maag, maagzweer Pleisters: • Beschadigde huid, eczeem	• Staak roken voor start NVM • Combineren toedieningsvormen mogelijk (behalve zuigtabletten en kauwgom) • Zwanger/lactatie: overleg met arts	Dosering o.b.v. hoeveelheid sigaretten en toedieningsvorm. Zie FK “Nicotine” Alle toedieningsvormen geleidelijk afbouwen in max. 6-9 mdn. Bij zwangerschap/lactatie: pleisters gedurende de nacht verwijderen.	
Bupropion 2 ^e keus	Algemeen: • Eetstoornissen • Zwangerschap 3e trimester • Lactatie • Bipolaire stoornis • Epilepsie • Alcoholafhankelijkheid	Bij voorkeur niet bij: • Leeftijd <18 jaar • Ernstige depressie • Schizofrenie • Suïcidaliteit	• Start bij roken, stopdatum roken tijdens 2e week • Bij verminderde leverfunctie en ouderen: max 150mg/dg • Niet innemen voor het slapen • Geen effect na 7 weken: afbouwen en staken	Dag 1-6	1dd 150mg, 's morgens
				Dag 7 tot week 7-9	2dd 150mg, interval >8 uur
				Afbouwen	In 2-4 weken met 150mg per stap
Nortriptyline 2 ^e keus	Algemeen: • Leeftijd <18 jaar • Recent myocardinfarct, coronairlijden • Hartritmestoornissen (verlengd QT-interval) • Lever- /nierfunctiestoornis	Voorzichtig bij: • Suïcidaliteit (in de VG) • Leeftijd <25 jaar ivm suïcide-risico • CYP2D6 polymorfisme • Ouderen, wegens risico op vallen	• Start bij roken, stopdatum roken dag 7-8 • Afbouwen niet nodig • Staken na 6-12 weken	Dag 1-3	Volwassenen: 1dd 25mg Ouderen/adolescent: 1dd 10mg
				Dag 4-6	Volwassenen: 1dd 50mg Ouderen/adolescent: 1dd 20mg
				Dag 7 tot week 6-12	Volwassenen: 1dd 75mg Ouderen/adolescent: 1dd 30-40mg
Varenicline 2 ^e keus	Algemeen: • Leeftijd <18 jaar • Lactatie	Bij voorkeur niet bij: • Schizofrenie • Bipolaire stoornis • Ernstige depressie • Zwangerschap, wegens onvoldoende onderzoek	• Start bij roken, stopdatum roken 1-2 weken • Bij misselijkheid dosering verlagen naar 0,5mg • Evt. afbouwen bij verhoogd risico op terugval	Dag 1-3	1dd 0,5mg
				Dag 4-7	2dd 0,5mg, eGFR 10-30: 1dd 1mg
				Dag 8 tot week 12-24	2dd 1mg, eGFR 10-30: 1dd 1mg
Cytisinicline 3 ^e keus	Algemeen: • Leeftijd <18 jaar, >65 jaar • Zwangerschap of lactatie • Hartritmestoornissen • Nier- en/of leverfunctiestoornissen	Voorzichtig bij: • Schizofrenie • Depressie	• Start bij roken, stopdatum roken uiterlijk dag 5 • Bij hormonale anticonceptie: gebruik condoom • Maximale behandelduur 25 dagen • Staak indien pt niet stopt met roken na 5 dgn	Dag 1-3	1,5mg elke 2 uur, max 9mg
				Dag 4-12	1,5mg elke 2,5 uur, max 7,5mg
				Dag 13-16	1,5mg elke 3 uur, max 6mg
				Dag 17-20	1,5mg elke 5 uur, max 4,5mg
				Dag 21-25	1-2dd 1,5mg

Geneesmiddelen interacties

Roken induceert CYP1A2 (NVM niet):

Sommige geneesmiddelen moeten lager gedoseerd worden.
Voor een uitgebreide lijst, zie NHG-standaard.

Roken geeft een verminderd effect van:

Opiaten, furosemide, β -blokkers, nifedipine, H2-antagonisten.
→ Mogelijk lager doseren na stoppen met roken, overleg met arts.

Roken versterkt effect van sympathicomimetica:

→ Mogelijk hoger doseren na stoppen met roken, overleg met arts.

Bupropion interactie (CYP2D6-inhibitie):

Bupropion geeft verminderde eliminatie van o.a. sommige antidepressiva, anti-psychotica, β -blokkers en klasse 1C-anti-aritmica.

Bronnen

- NHG-Standaard: "Stoppen met roken"
- Farmacotherapeutisch kompas
- Richtlijn tabaks- en nicotineverslaving